

	Режимные моменты	средняя гр №.5	средняя гр.№6	средняя гр №9
1	Прием, фильтр, самостоятельная деятельность(на прогулке)	6.00 – 7.10	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
2	Утренний круг	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
3	Утренняя гимнастика.(на прогулке)	7.30 - 7.37	7.30 - 7.37	7.30 - 7.37
4	Игры. Подготовка к завтраку.	7.37 – 7.50	7.37-7.50	7.37 – 7.50
5	Завтрак	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
6	Игры. Подготовка к ООД	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
7	образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
	2-занятия	8.50 -- 9. 10	8.50 - 9.10 Четверг 11.20 - 11.40	8.50 -- 9. 10 Понедельник 9.20-9.40
8	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.10– 9.30	9.10– 9.30	9.10– 9.30 Понедельник 9.40-9.50
9	Прогулка.	9.30 -11.15	9.30 - 11.15	9.30 -11.15 Понедельник 9.50-11.30
10	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.15– 11.40	11.15 – 11 40	11.15– 11.40 Понедельник 11.30-11.40
11	Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
12	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 14.30	12.00 – 14.30	12.00 – 14.30
13	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50
14	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
15	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
16	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
17	Игры .Самостоятельная деятельность/	15.50-16.20	15.50-16.20	15.20-16.20
18	Игры. Подготовка к ужину.	16.20 – 16.25	16.20– 16.25	16.20 – 16.25
19	Ужин.	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
20	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

	Режимные моменты	старшая гр.№4	старшая гр. №7	старшая гр.№2 ОДА
1	Прием, фильтр, самостоятельная деятельность(на прогулке)	6.00 – 7.17	6.00 – 7.17	6.00 – 7.17
2	Утренний круг	7.17-7.37	7.17-7.37	7.17-7.37
3	Утренняя гимнастика(улица)	7.37 – 7.45	7.37 – 7.45	7.37 – 7.45
4	Игры. Подготовка к завтраку.	7.45-7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
5	Завтрак	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10
6	Игры. самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
7	образовательная деятельность 1-занятие	8.20-8.40	8.20-8.40 Вторник 10.25-10.50	8.20-8.40
	2-занятие	8.50-9.15 Четверг 9.35-10.00	8.50-9.15 Вторник 11.00-11.25 Среда 9.45-10.10 Четверг 9.45-10.10 10.20-10.45	8.50-9.15 Понедельник 9.45-9.10 Вторник 9.10-9.35 9.45-10.10 Четверг 11.05-11.30 11.40-12.10
8	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.15-9.45	9.15-9.45 Среда 8.40-9.45 Вторник 8.20-8.40	9.15-9.45
9	Прогулка.	9.45- 11.45	9.45-11.45 Вторник 8.40-10.00	9.45-11.45
10	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.00	11.45-12.00 Вторник 10.00-10.25	11.45-12.05
11	Обед	12.00-12.20	12.00 - 12.20	12.05 - 12.20
12	Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.20 – 14.40	12.20 – 14.40	12.20 – 14.40
13	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
14	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
15	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.25 Понедельник 15.30-15.55 Четверг 15.45-16.10 15.35-16.00	15.00-15.25 Пятница 15.30-15.55 15.35-16.00	15.00-15.25 Вторник 15.25-15.50 15.35-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
17	Игры .Самостоятельная деятельность.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
18	Игры.Подготовка к ужину.	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
19	Ужин.	16.30-16.45	16.30 - 16.45	16.30-16.45
20	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

	Режимные моменты	подготов.гр. №1	подготов.гр.№12	подготов. № 10 ОДА
1	Прием, фильтр, самостоятельная деятельность(на прогулке)	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2	Утренний круг	7.25 - 7.45	7.25 - 7.45	7.25 - 7.45
3	Утренняя гимнастика.(улица)	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
4	Игры. Подготовка к завтраку.	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
5	Завтрак	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
6	Игры. самостоятельная деятельность	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
7	образовательная деятельность 1-занятие	8.30-9.00	8.30 – 9.00 Пятница 9.20-9.50	8.30 – 9.00
	2-занятие	9.10-9.40 Среда 9.30-10.00	9.10-9.40 Вторник 9.20-9.50 Пятница10.00-10.30 10.40-11.10	9.10-9.40
	3-занятие	9.50-10.20 Четверг 10.35-11.05	9.50-10.20 Четверг 11.05-11.35	9.50-10.20 Вторник 10.35-11.05 Пятница 11.30-12.00
8	Игры, подготовка к прогулке.	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
9	Прогулка.	10.35 - 12.00	10.35 – 12.00	10.35 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
11	Обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
12	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 14.30	12.30 – 14.30	12.30 – 14.30
13	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50
14	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
15	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 Понедельник 15.30-16.00 15.40-16.10	15.00-15.30 15.30-16.00 среда 15.40-16.10
16	Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
17	Игры .Самостоятельная деятельность	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
18	Игры.Подготовка к ужину.	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
19	Ужин.	16.50 - 17.05	16.50 - 17.05	16.50 - 17.05
20	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00

	Режимные моменты	2 млад.гр №8	2 млад.гр №3 ОДА
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05
	Утренний круг	7.05-7.25	7.05-7.25
2.	Утренняя гимнастика.	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45
4.	Завтрак	7.45 - 8.05	7.45 - 8.05
5.	Подготовка к ООД	8.05– 8.20	8.05 – 8.20
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
	2-занятие	8.45-9.00 Понедельник 8.55-9.10	8.45 - 9.00
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30
8.	Прогулка.	9.30 - 11.15	9.30 - 11.15
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.15-11.35	11.15-11.35
10.	Обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
11.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.00– 14.30	12.00 – 14.30
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 -14.50	14.30 – 14.50
13.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50-15.00	14.50-15.00
14	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.15 Четверг 15.20-15.35	15.00-15.15
	Вечерний круг	15.15-15.25	15.15-15.25
15.	Игры .Самостоятельная деятельность/	15.25-16.00	15.25-16.00
16.	Игры.Подготовка к ужину.	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
17.	Ужин.	16.15 - 16.35	16.15-16.35
18.	Организация игровой деятельность ,игры,	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

	прогулка, уход детей домой.		
--	-----------------------------	--	--

	Режимные моменты	1 млад.гр №11ОДА
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.00
	Утренний круг	7.00-7.20
2.	Утренняя гимнастика.	7.20 - 7.25
3.	Подготовка к завтраку.	7.25 – 7.40
4.	Завтрак.	7.40 - 8.00
5.	Подготовка к ООД.Игры	8.00 – 8.20
6.	образовательная деятельность 1-под./занятие 2 под./занятие	8.20 – 8.28 8.38 - 8.46
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	8.46 - 9.20
8.	Прогулка.	9.20-11.00
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.20
10.	Обед	11.20-11.45
11	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.45-14.30
12	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 14.50
13	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 - 15.00
15	Образовательная деятельность 1 –под./занятие 2-под./занятие	15.00 – 15.10 15.20 – 15.30
	Вечерний круг	15.30-15.40
16	Самостоятельная игровая деятельность .	15.40 – 16.00
17	Игры. Подготовка к ужину.	16.00 – 16.10
18	Ужин.	16.10 - 16.30
19	Организация игровой деятельности, игры, уход детей домой.	16.30 – 18.00

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №87»НМР РТ

Согласовано:

Заведующий МАДОУ №87

Сафина А.Н.

2020 г.



Утверждено:

на педагогическом совете

протокол № 13

от «15» августа 2020 г.

**Режим дня на холодный период
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87»НМР РТ
на 2020-2021 учебный год**

г. Нижнекамск

Режим дня составлен, руководствуясь примерной общеобразовательной программой воспитания и обучения «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан ПиНа 2.4.1 3049-13

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

*согласно Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.